

TECHNICKÁ KARTA

Karta produktu: Horný zdvih-Twister ST-013/ST-011

názov: Horný zdvih-Twister

katalógové číslo: ST-013/ST-011

typ cvičenia: Silový

funkcia: Posilňuje svaly nôh, chrbta a hrudníka.

cvičenie: Horný zdvih: Sedíme na sedadle. Chrbát opretý. Chytíme sa rukami tyčí. Tyče ťaháme k sebe. Pomaly sa vraciame do východiskovej polohy.

Twister: Rukami sa chytíme zábradlia. Stojíme na plošine. Nohy mierne pokrčíme v kolenách. Robíme krúživé pohyby bokov.

maximálna hmotnosť cvičenca: 130 kg

minimálna výška cvičenca: 140 cm

Voľná výška pádu: 800 mm

šírka: 802 mm

Dĺžka: 1670 mm

výška: 1985 mm

bezpečná zóna: 4670 mm x 3802 mm

materiál:

- oceľová rúrka: 114,3 x 3,6 mm, 42,4 x 2,9 mm, 60,3 x 2,9 mm, 50 x 2 mm

Oceľový plech: 3 mm, 8 mm, 10 mm

Profil 60x40x3mm, 40x40x3mm

Ložisko 6006 2RS

Nárazník – D50/20/60 IRH

Plošina:

- drážkovaný hliník

Možnosti sedadiel:

- HDPE doska 15 mm

-nehrdzavejúca oceľ

Skrutky z nehrdzavejúcej ocele: M10x20,M10x30

antikorózna ochrana: zinkový povlak

základný lak: Vysokokvalitný epoxidový základný náter, obsah zinku PZ 770

lak: Práškovo-polyesterový lak

farba: Akákoľvek farba z palety RAL

spôsob montáže: Oceľová kotva zabetónovaná v pätke – betón

- súlad s normou: PN-EN 16630:2015-06

